## STRESS- UND GESUNDHEITS-COACHING

Ich zeige Ihnen Möglichkeiten, wie auch Sie Ihrem persönlichen Hamsterrad entkommen und wieder Spaß und Lebensfreude empfinden.



## Wie / Wo findet das Coaching statt:

1) online

2) offline vor Ort (flexibel)

Wann:

**Nach Vereinbarung** 

## **Kontakt:**

06192-972949 oder info@best-coach-in-town.de

Weitere Informationen:

www.best-coach-in-town.de

Ich freue mich auf Sie!

Jetzt kontaktieren!



## RAINER RIEDNER

BETRIEBLICHES GESUNDHEITSMANAGEMENT
STRESS & BURNOUT COACHING