

# 11 Arten wie Sie direkt oder indirekt „Nein“ sagen:

- 1) Vielleicht später.
- 2) Nein, aber danke fürs Fragen.
- 3) Nein, das passt gerade gar nicht rein.
- 4) Es tut mir leid, aber ich habe gerade zu viel anderes um die Ohren.
- 5) Ich kann das gerade nicht entscheiden, ich melde mich deswegen bei dir.
- 6) Kannst du mich nachher nochmal fragen.
- 7) Ich überlege es mir.
- 8) Ich kann das gerade nicht entscheiden.
- 9) Nein, ich möchte das nicht (und ich will mich deswegen auch nicht rechtfertigen).
- 10) Danke, aber andere Sachen sind (mir) gerade wichtiger.
- 11) Das geht leider nicht, weil ich dann Dinge vernachlässigen müsste, die mir auch wichtig sind.

[www.best-coach-in-town.de](http://www.best-coach-in-town.de)



**RAINER RIEDNER**

BETRIEBLICHES GESUNDHEITSMANAGEMENT  
STRESS & BURNOUT COACHING